

2022年9月吉日

一般財団法人日本ドッジボール協会 公認指導員資格取得講習会

2022年度 B級指導員養成講習会② 実施要項 (関西ブロック)

1. 主催 一般財団法人日本ドッジボール協会
2. 主管 京都府ドッジボール協会
3. 開催日時 日時：2022年11月13日(日)
時間：9:00～17:30(受付 8:45分～、昼休憩 30分)
4. 会場 大山崎町立中央公民館 別館 大研修室 / 大山崎小学校体育館
住所：〒618-0091 京都府乙訓郡大山崎町字円明寺小字夏目 26
TEL：075-957-1421
5. 講習科目 本講習会は「JDBA 公認B級指導員の資格取得のための講習会で、スポーツ栄養学、チーム経営、メンタルトレーニング等の座学と実技を行います。
本講習会受講後、課題の提出があります。
(課題：各自で10時間実習してレポートを作成)
レポート提出期限は主催者側で決定します。(受講1、2ヶ月後)
期日内に提出し合否判定を受けて合格通知受理後、2週間以内に一般財団法人日本ドッジボール協会へ資格申請及び登録料を納付された方に「JDBA 公認B級指導員」資格が与えられます。
6. 受講資格 以下の条件を満たす方
 - ・JDBA 公認C級指導員保有者
 - ・JDBA 公認審判員資格保有者2022年度 B級指導員養成講習会①(審判法)受講者又は受講予定者も可
※ただし 本講習会後のレポート提出期限までの受講予定者に限る。
7. 受講料 5,000円
1,100円……テキスト代(講習会で使用)
1,793円……副読本「小学生のドッジボール最強トレーニングBOOK」
(副読本は当日使用するので、すでに購入済みの方は持参してください)
8. お支払い方法 受講料は当日受付で収めて下さい。
封筒にチーム名・氏名を記入し、お釣りのないようお願いします。
副読本をご注文され、受講をキャンセルされた方は、副読本につきましてはキャンセル不可ですので、予めご了承ください。

9. 申込期限 2022年11月6日(日) (締め切り日厳守)

10. 申込方法 チーム所属の府県協会へ申請 (別紙: 参加申込み書)

11. 募集定員 40名 (関西ブロック内)
今年度より各チーム受講人数制限は設けません。但し募集人数を大幅に超え施設収容人数を超える場合はチーム側に受講調整をいただく場合があります。

12. その他 筆記用具、運動が出来る服装、上靴、昼食 (各自で準備)
受講中はマスク着用のこと
講習7日前からの検温・体調管理チェック表を必ず提出してください。
(別紙: 体調管理チェック表)

13. 講義内容及びスケジュール

2022年11月13日(日)

時 間		カリキュラム (内容)	所要 時間
開 始	終 了		
8:45	9:00	受 付	15 分
9:00	12:30	※ 開講式・受講ガイダンス	20 分
		第1章 スポーツ・インテグリティ	60 分
		第2章 選手理解の重要性	40 分
		第3章 メンタルトレーニングについて ・心理的スキル等について	90 分
12:30	13:00	※ 昼休憩	30 分
13:00	17:20	スポーツにおける食事と健康 第5章 ・発育期におけるバランスの良い食事 ・試合前の食事及び摂取栄養	80 分
		第6章 チーム経営計画の作成	40 分
		第7章 課題の提出について ・RPDCA サイクルを生かした全体計画の作成	20 分
		第4章 ドッジボールの競技力向上のためのトレーニング	120 分
17:20	17:30	※ 閉講式	10 分

※ 「第4章ドッジボールの競技力向上のためのトレーニング」・・・実技講習あり

講習時間: 8時間 (480分、休憩含む)

昼 休 憩: 30分