

2023年3月吉日

一般財団法人日本ドッジボール協会 公認指導員資格取得講習会

## 2023年度 B級指導員養成講習会② 実施要項 (関西ブロック)

1. 主催 一般財団法人日本ドッジボール協会
2. 主管 大阪府ドッジボール協会
3. 開催日時 日時：2023年4月2日(日)  
時間：9:00～17:30(受付 8:45分～、昼休憩 30分)
4. 会場 熊取町立総合体育館 ひまわりドーム (会議室A 会議室B 視聴覚室)  
住所 〒590-0441 大阪府泉南郡熊取町久保5丁目3番1号  
当日連絡先 古川 博美(大阪府ドッジボール協会) TEL 090-9719-8952
5. 講習科目 本講習会は「JDBA 公認B級指導員の資格取得のための講習会で、スポーツ栄養学、チーム経営、メンタルトレーニング等の座学と実技を行います。  
本講習会受講後、課題の提出があります。  
(課題：各自で10時間実習してレポートを作成)  
レポート提出期限は主催者側で決定します。(受講1、2ヶ月後)  
期日内に提出し合否判定を受けて合格通知受理後、2週間以内に一般財団法人日本ドッジボール協会へ資格申請及び登録料を納付された方に「JDBA 公認B級指導員」資格が与えられます。
6. 受講資格 以下の条件を満たす方
  - ・JDBA 公認C級指導員保有者
  - ・JDBA 公認審判員資格保有者2022年度、2023年度 B級指導員養成講習会①(審判法)  
受講者又は受講予定者も可  
※ただし 本講習会後のレポート提出期限までの受講予定者に限る。
7. 受講料 5,000円  
1,100円……テキスト代(講習会で使用)  
1,793円……副読本「小学生のドッジボール最強トレーニングBOOK」  
(副読本は当日使用するので、すでに購入済みの方は持参してください)
8. お支払い方法 受講料は当日受付で収めて下さい。  
封筒にチーム名・氏名を記入し、お釣りのないようお願いします。  
申込期限後に受講をキャンセルされた方は、副読本につきましてはキャンセル不可ですので、予めご了承ください。

9. 申込期限 2023年3月24日（金）（締め切り日厳守）
10. 申込方法 チーム所属の府県協会へ申請（別紙：参加申込み書）
11. 募集定員 30名（関西ブロック内）
12. その他 筆記用具、運動が出来る服装、上靴、昼食（各自で準備）  
 受講中はマスク着用のこと  
 講習7日前からの検温・健康確認票を必ず提出してください。  
 （別紙：健康確認票）

13. 講義内容及びスケジュール

2023年4月2日（日）

時 間		カリキュラム（内容）	所要 時間
開 始	終 了		
8:45	9:00	受 付	15分
9:00	12:30	※ 開講式・受講ガイダンス	20分
		第1章 スポーツ・インテグリティ	60分
		第2章 選手理解の重要性	40分
		第3章 メンタルトレーニングについて ・心理的スキル等について	90分
12:30	13:00	※ 昼休憩	30分
13:00	17:20	第4章 ドッジボールの競技力向上のためのトレーニング	120分
		第5章 スポーツにおける食事と健康 ・発育期におけるバランスの良い食事 ・試合前の食事及び摂取栄養	80分
		第6章 チーム経営計画の作成	40分
		第7章 課題の提出について ・RPDCA サイクルを生かした全体計画の作 成	20分
17:20	17:30	※ 閉講式	10分

※ 「第4章ドッジボールの競技力向上のためのトレーニング」・・・実技講習あり

講習時間：8時間（480分、休憩含む）

昼 休 憩：30分