

2025
あやべ水無月まつり

ドッジボール大会

一人でも参加 OK!



コラボ

ドッジボールとマルシェ



主催: 綾部市ドッジボール協会
後援: 京都府ドッジボール協会



日本ドッジボール協会



ドッジボールの試合

日時: 2025 年 7 月 6 日 (日) 10 時開会

会場: 綾部市総合運動公園体育館 (上杉体育館)

◆ドッジボール大会は体育館アリーナ

◆キッチンカーマルシェは駐車場ペース

問合せ先 綾部市ドッジボール協会 ☎0773-42-2222 E:mail ayabe.a.d.b.a@gmail.com

ドッジボールのルール

ままりを守って、楽しくケガなくドッジボールをやろう。



ワンタッチ

赤チーム外野

外野の手首より上からボールが外へ出たときは自分のボールになります

外野からアタックを決めると内野に戻れます(必ずしも戻らなくてよい)



1チーム 12人

緑チーム外野

内野や外野の移動は相手コートを通ってはいけません



バス 5回

バスは4回まで。5回目には攻撃をしないといけません

ボールは5秒以内に投げないといけません

試合はジャンプボールから始まります



(中断から再開する時)ボールを頭の上上げて静止し、審判の笛が鳴ってから投げる



当たってもボールがコートに落ちる前に味方がキャッチしてくれたらセーフ



顔や頭にアタックが当たってもセーフ



緑チーム内野

相手のコートに転がっているボールをかき寄せてはいけません



かみの毛や服にアタックが かするものはアウト



顔や頭への攻撃をしてはいけません



赤チーム内野

内野どうしのバスは禁止



わざと相手の選手にさわってはいけません



投げる時やキャッチの時にラインを踏んではいけません



試合時間は5分間です

タイマー

審判に文句を言ってはいけません



オーバーライン

