

ドッジボール関係者 各位

B級指導員養成講習会②の開催ご案内

一般財団法人日本ドッジボール協会 公認指導員資格取得講習会

1. 主 催 一般財団法人日本ドッジボール協会
2. 主 管 奈良県ドッジボール協会（関西ブロック連絡会）
3. 開催日時 日時：2026年11月23日（月祝）
時間：9：00～17：40（受付 8：45分～、昼休憩 30分）
4. 会 場 奈良県社会福祉総合センター 第二会議室／中会議室
住所：〒634-0061 奈良県橿原市大久保町 320-11
・校内駐車スペース少（近隣パーキングをご利用ください）
・公共交通機関利用だと近鉄畝傍御陵前駅から徒歩3分
当日連絡先：平田篤弘 （奈良県ドッジボール協会）TEL 090-1912-1596
（メール） nara_shidou_hirata@yahoo.co.jp
5. 講習科目 本講習会は「JDBA 公認B級指導員の資格取得のための講習会で、スポーツ栄養学、チーム経営、メンタルトレーニング等の座学と実技を行います。
本講習会受講後、課題の提出があります。
（課題：各自で10時間実習してレポートを作成）
レポート提出期限は主催者側で決定します。（受講約2ヶ月以内）
期日内に提出し合否判定を受けて合格通知受理後、2週間以内に一般財団法人日本ドッジボール協会へ資格申請及び登録料を納付された方に「JDBA 公認B級指導員」資格が与えられます。（手続きの期日を過ぎると資格失効します）
6. 受講資格 以下の条件を満たす方
 - ・ JDBA 公認C級指導員資格保有者
 - ・ JDBA 公認審判員資格保有者B級指導員養成講習会①（審判法）受講者又は受講予定者も可
※ただし 本講習会後のレポート提出期限までの受講予定者に限る。
7. 受講料 7,000円 （テキスト代を含む）
8. お支払い方法 受講料は当日受付で収めて下さい。
封筒にチーム名・氏名を記入し、お釣りのないようお願いします。
9. 申込期限 2026年11月8日（日）（締め切り日厳守）

10. 申込方法 所属の府県協会へ申請（別紙：参加申込み書）

メールの件名・・・11月23日 B級指導員養成講習会②参加』と明記

11. 募集定員 25名

12. その他 筆記用具、運動が出来る服装、上靴、飲み物、昼食（各自で準備）
受講中のマスクは個人の判断とする。

13. 講義内容及びスケジュール

2026年11月23日（月祝）

時 間		カリキュラム（内容）	所要 時間
開 始	終 了		
8：45	9：00	受 付	15 分
9：00	12：30	※ 開講式・受講ガイダンス	10 分
		第1章 スポーツ・インテグリティ	80 分
		第2章 選手理解の重要性	60 分
		第3章 メンタルトレーニング	60 分
12：30	13：00	※ 昼休憩	30 分
13：00	17：30	第3章 メンタルトレーニング（続き）	60 分
		第4章 ドッジボールの競技力向上のためのトレーニング	60 分
		スポーツ栄養学 ・発育期におけるバランスの良い食事 ・試合前の食事及び摂取栄養	80 分
		第6章 チーム経営、指導計画の作成	60 分
		第7章 課題の提出について ・RPDCAサイクルを生かした全体計画の作成	10 分
17：30	17：40	※ 閉講式	10 分

※ 会場の都合や諸事情により、講習の順番や時間が前後する場合がございます。

※ 「第4章ドッジボールの競技力向上のためのトレーニング」・・・実技講習あり

講習時間：8時間（480分、休憩含む）

昼 休 憩：30分